



Cuketové bramboráky

veganský

Snadné

30 minut

Pro 4 osoby



Ingredience

330 g cukety
330 g brambor
3 lžice lněného semínka + 6
lžic vody
4 ks stroužky česneku
1 lžička soli
¼ lžičky pepře
3 lžička majoránky
¼ lžičky kurkumy
½ lžičky anýzu (nemusí být)
100 g polohrubé mouky
olej na smažení

Jak na to?

1. Lněné semínko rozmixujte v mixéru nebo mlýnku na kávu. Smíchejte ho s vodou a nechte chvíli stát.
2. Brambory a cuketu nastrouhejte najemno (tekutinu z nich nevymáčkávejte). Přidejte mouku, česnek, sůl a koření.
3. Opékejte v pánvi na rozehřátém oleji dozlatova.