



Svěží fazolový dip s miso pastou

vegetariánský	Snadné	30 minut	Pro 4 osoby	☆☆☆☆☆
---------------	--------	----------	-------------	-------

Ingredience

2 plechovky sterilovaných
máslových fazolí nebo 480 g
vařených
4 lžíce lžíce avětlé miso pasty
2 stroužky česneku
8 8 lžic olivového oleje
2 lžičky medu
šťáva a kůra z jednoho
biocitronu

Jak na to?

1. Do mixovací nádoby dejte scezené fazole, miso pastu, česnek, olivový olej, med a šťávu z citronu. Rozmixujte tyčovým mixérem do hladkého krému.
2. Dejte do servírovací misky a dozdobte nastrouhanou citrónovou kůrou a lehce zakápněte olivovým olejem.
3. Podávejte s grilovanou jarní nebo letní zeleninou.