



Tofu míchaná vajíčka

vegánsky

Lahké

15 minut

Pre 4 osoby



Ingrediencie

2 ks cibule
olej na smažení
500 g bílého tofu
2 lžice kurkumy
2 lžice lahůdkového droždí
200 ml ovesného mléka
sůl a pepř

Ako na to?

1. Cibulku nakrájajte nadrobno a nechte na pánvi zesklivatět.
2. Tofu rozmačkejte s kurkumou, solí, pepřem, lahůdkovým droždím a ovesným mlékem.
3. Směs přidejte k cibulce a prohřejte. Podávejte s chlebem.